



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schmidt, Daniel

□□: SC Ostheim/Rhön
 □□: 222

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:53:17

□□: 13.88 km/h
 □□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 492)

□□□□□/□: 6 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 1(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:32	4:24	4	0:12	19	2:40	3.30	14:32	4:24	28			7	
Schlüsie	3.10	15:56	5:08	1	-	11	2:58	6.40	30:28	4:45	28			6	5:38
Hermannsklippe	2.60	13:51	5:19	2	0:22	9	2:20	9.00	44:19	4:55	28			6	7:58
Brocken	3.10	21:15	6:51	1	-	8	3:25	12.10	1:05:34	5:25	28			6	11:23
Eiserner Handwe	3.60	13:12	3:39	1	-	4	1:10	15.70	1:18:46	5:01	28			6	12:33
Schlüsie	4.10	12:42	3:05	1	-	2	1:12	19.80	1:31:28	4:37	28			6	13:45
Loddenke	3.10	10:24	3:21	1	-	2	0:34	22.90	1:41:52	4:26	28			6	14:19
Ilseburg/Markt	3.30	11:25	3:27	1	-	3	2:53	26.20	1:53:17	4:19	1	-		6	14:44