



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Beisheim, Florian

□□: run²localHeroTeam Kassel
 □□: 79

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:54:52

□□: 13.58 km/h
 □□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 492)

□□□□□/□: 7 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 3(of 33)

□□□□□□□: 1:38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:03	4:15	3	2:11	6	2:11	3.30	14:03	4:15	32		8	
Schlüsie	3.10	15:57	5:08	6	2:59	12	2:59	6.40	30:00	4:41	32		7	5:10
Hermannsklippe	2.60	13:54	5:20	5	2:23	11	2:23	9.00	43:54	4:52	32		7	7:33
Brocken	3.10	21:53	7:03	6	4:03	13	4:03	12.10	1:05:47	5:26	32		7	11:36
Eiserner Handwe	3.60	12:53	3:34	3	0:51	3	0:51	15.70	1:18:40	5:00	32		7	12:27
Schlüsie	4.10	12:43	3:06	2	1:13	3	1:13	19.80	1:31:23	4:36	32		7	13:40
Loddenke	3.10	11:00	3:32	2	1:10	6	1:10	22.90	1:42:23	4:28	32		7	14:50
Ilseburg/Markt	3.30	12:29	3:46	4	1:29	11	3:57	26.20	1:54:52	4:23	3	16:19	7	16:19