



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Zedler, Robert

□□: X Runners Jena
 □□: 226

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:59:14

□□: 13.08 km/h
 □□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 492)

□□□□□/□: 13 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 2(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:20	4:20	1	-	10	2:28	3.30	14:20	4:20	20			13	
Schlüsie	3.10	16:30	5:19	5	0:34	22	3:32	6.40	30:50	4:49	20			13	6:00
Hermannsklippe	2.60	14:56	5:44	5	1:27	28	3:25	9.00	45:46	5:05	20			13	9:25
Brocken	3.10	23:18	7:30	4	2:03	19	5:28	12.10	1:09:04	5:42	20			13	14:53
Eiserner Handwe	3.60	13:55	3:51	2	0:43	10	1:53	15.70	1:22:59	5:17	20			13	16:46
Schlüsie	4.10	13:05	3:11	2	0:23	9	1:35	19.80	1:36:04	4:51	20			13	18:21
Loddenke	3.10	11:01	3:33	2	0:37	7	1:11	22.90	1:47:05	4:40	20			13	19:32
Ilseburg/Markt	3.30	12:09	3:40	2	0:44	7	3:37	26.20	1:59:14	4:33	2	5:57		13	20:41