



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Olschewsky, Jörg

□□: BSG Porsche
□□: 127

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:33

□□: 13.05 km/h
□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 492)

□□□□□/□: 14 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 2(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:14	4:18	1	-	8	2:22	3.30	14:14	4:18	73			15	
Schlüsie	3.10	15:39	5:02	1	-	8	2:41	6.40	29:53	4:40	73			14	5:03
Hermannsklippe	2.60	13:51	5:19	1	-	9	2:20	9.00	43:44	4:51	73			14	7:23
Brocken	3.10	21:20	6:52	1	-	9	3:30	12.10	1:05:04	5:22	73			14	10:53
Eiserner Handwe	3.60	14:13	3:56	2	0:13	12	2:11	15.70	1:19:17	5:02	73			14	13:04
Schlüsie	4.10	14:36	3:33	6	1:14	26	3:06	19.80	1:33:53	4:44	73			14	16:10
Loddenke	3.10	12:14	3:56	5	0:59	25	2:24	22.90	1:46:07	4:38	73			14	18:34
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	7	1:14	26	4:54	26.20	1:59:33	4:33	2	1:12		14	21:00