



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Braune-Krickau, Martin

□□: TriAs Hildesheim
 □□: 252

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:03:37

□□: 12.62 km/h
 □□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 492)

□□□□□/□: 16 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 3(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:21	4:20	3	0:07	13	2:29	3.30	14:21	4:20	72			17	
Schlüsie	3.10	16:12	5:13	3	0:33	15	3:14	6.40	30:33	4:46	72			16	5:43
Hermannsklippe	2.60	14:42	5:39	4	0:51	21	3:11	9.00	45:15	5:01	72			16	8:54
Brocken	3.10	23:44	7:39	3	2:24	25	5:54	12.10	1:08:59	5:42	72			16	14:48
Eiserner Handwe	3.60	15:01	4:10	4	1:01	24	2:59	15.70	1:24:00	5:21	72			16	17:47
Schlüsie	4.10	14:57	3:38	9	1:35	33	3:27	19.80	1:38:57	4:59	72			16	21:14
Loddenke	3.10	11:57	3:51	2	0:42	16	2:07	22.90	1:50:54	4:50	72			16	23:21
Ilseburg/Markt	3.30	12:43	3:51	2	0:31	15	4:11	26.20	2:03:37	4:43	3	5:16		16	25:04