



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Kropp, Andreas

□□: Blomberger Nelkenläufer
 □□: 196

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:04:28

□□: 12.53 km/h
 □□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 492)

□□□□□/□: 19 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 4(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:52	4:30	5	0:38	21	3:00	3.30	14:52	4:30	71		20	
Schlüsie	3.10	16:33	5:20	5	0:54	25	3:35	6.40	31:25	4:54	71		19	6:35
Hermannsklippe	2.60	14:19	5:30	2	0:28	14	2:48	9.00	45:44	5:04	71		19	9:23
Brocken	3.10	23:55	7:42	4	2:35	29	6:05	12.10	1:09:39	5:45	71		19	15:28
Eiserner Handwe	3.60	15:03	4:10	5	1:03	25	3:01	15.70	1:24:42	5:23	71		19	18:29
Schlüsie	4.10	14:26	3:31	4	1:04	24	2:56	19.80	1:39:08	5:00	71		19	21:25
Loddenke	3.10	12:03	3:53	3	0:48	19	2:13	22.90	1:51:11	4:51	71		19	23:38
Ilseburg/Markt	3.30	13:17	4:01	5	1:05	22	4:45	26.20	2:04:28	4:45	4	6:07	19	25:55