



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Radner, Philip

□□: Frankfurt
□□: 319

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:05:04

□□: 12.47 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 492)

□□□□□/□: 21 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 5(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:59	4:50	7	1:39	43	4:07	3.30	15:59	4:50	23			22	
Schlüsie	3.10	17:18	5:34	7	1:22	42	4:20	6.40	33:17	5:12	23			21	8:27
Hermannsklippe	2.60	15:00	5:46	6	1:31	29	3:29	9.00	48:17	5:21	23			21	11:56
Brocken	3.10	22:40	7:18	3	1:25	15	4:50	12.10	1:10:57	5:51	23			21	16:46
Eiserner Handwe	3.60	14:56	4:08	6	1:44	22	2:54	15.70	1:25:53	5:28	23			21	19:40
Schlüsie	4.10	14:16	3:28	6	1:34	21	2:46	19.80	1:40:09	5:03	23			21	22:26
Loddenke	3.10	11:54	3:50	3	1:30	14	2:04	22.90	1:52:03	4:53	23			21	24:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:01	3:56	3	1:36	18	4:29	26.20	2:05:04	4:46	5	11:47		21	26:31