



# 44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Treziak, Jörg

□□: FSV GW Ilsenburg

□□: 491

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:05:18

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 492)

□□□□□/□: 22 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 6(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:24	4:21	2	0:04	15	2:32	3.30	14:24	4:21	24	-	23	
Schlüsie	3.10	16:21	5:16	4	0:25	18	3:23	6.40	30:45	4:48	24	-	22	5:55
Hermannsklippe	2.60	15:05	5:48	7	1:36	32	3:34	9.00	45:50	5:05	24	-	22	9:29
Brocken	3.10	24:50	8:00	9	3:35	41	7:00	12.10	1:10:40	5:50	24	-	22	16:29
Eiserner Handwe	3.60	14:51	4:07	4	1:39	19	2:49	15.70	1:25:31	5:26	24	-	22	19:18
Schlüsie	4.10	13:24	3:16	3	0:42	13	1:54	19.80	1:38:55	4:59	24	-	22	21:12
Loddenke	3.10	12:15	3:57	6	1:51	26	2:25	22.90	1:51:10	4:51	24	-	22	23:37
Ilsenburg/Markt	3.30	14:08	4:16	5	2:43	45	5:36	26.20	2:05:18	4:46	6	12:01	22	26:45