



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Bachert, Jochen**

□□: SV Concordia Beuren  
 □□: 233

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:09:52

□□: 12.01 km/h  
 □□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 492)

□□□□□/□: 29 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 6(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:25	4:58	16	2:11	57	4:33	3.30	16:25	4:58	69			30	
Schlüsie	3.10	17:13	5:33	7	1:34	38	4:15	6.40	33:38	5:15	69			29	8:48
Hermannsklippe	2.60	15:13	5:51	6	1:22	35	3:42	9.00	48:51	5:25	69			29	12:30
Brocken	3.10	24:40	7:57	8	3:20	39	6:50	12.10	1:13:31	6:04	69			29	19:20
Eiserner Handwe	3.60	15:32	4:18	7	1:32	34	3:30	15.70	1:29:03	5:40	69			29	22:50
Schlüsie	4.10	14:34	3:33	5	1:12	25	3:04	19.80	1:43:37	5:13	69			29	25:54
Loddenke	3.10	12:26	4:00	9	1:11	34	2:36	22.90	1:56:03	5:04	69			29	28:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	10	1:37	35	5:17	26.20	2:09:52	4:57	6	11:31		29	31:19