



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Cäsar, Christian**

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
 □□: 54

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:10:07

□□: 11.99 km/h  
 □□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 492)

□□□□□/□: 30 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 7(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:21	4:39	5	1:01	30	3:29	3.30	15:21	4:39	25	-	25	
Schlüsie	3.10	17:25	5:37	8	1:29	43	4:27	6.40	32:46	5:07	25	-	30	7:56
Hermannsklippe	2.60	16:04	6:10	9	2:35	56	4:33	9.00	48:50	5:25	25	-	30	12:29
Brocken	3.10	26:40	8:36	11	5:25	77	8:50	12.10	1:15:30	6:14	25	-	30	21:19
Eiserner Handwe	3.60	14:26	4:00	3	1:14	13	2:24	15.70	1:29:56	5:43	25	-	30	23:43
Schlüsie	4.10	13:53	3:23	4	1:11	15	2:23	19.80	1:43:49	5:14	25	-	30	26:06
Loddenke	3.10	12:09	3:55	5	1:45	21	2:19	22.90	1:55:58	5:03	25	-	30	28:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	6	2:44	47	5:37	26.20	2:10:07	4:57	7	16:50	30	31:34