



# 44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

## Lambeck, Steven

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg  
 □□: 408

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:10:25

□□: 11.96 km/h  
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 492)

□□□□□/□: 32 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 6(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:27	4:22	4	0:44	18	2:35	3.30	14:27	4:22	47			33	
Schlüsie	3.10	16:26	5:18	4	1:44	21	3:28	6.40	30:53	4:49	47			32	6:03
Hermannsklippe	2.60	15:29	5:57	7	2:44	44	3:58	9.00	46:22	5:09	47			32	10:01
Brocken	3.10	26:12	8:27	10	6:08	63	8:22	12.10	1:12:34	5:59	47			32	18:23
Eiserner Handwe	3.60	15:40	4:21	6	2:17	37	3:38	15.70	1:28:14	5:37	47			32	22:01
Schlüsie	4.10	14:52	3:37	6	1:54	30	3:22	19.80	1:43:06	5:12	47			32	25:23
Loddenke	3.10	12:23	3:59	6	1:37	33	2:33	22.90	1:55:29	5:02	47			32	27:56
Ilsenburg/Markt	3.30	14:56	4:31	18	2:59	91	6:24	26.20	2:10:25	4:58	6	19:02		32	31:52