



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Wielsch, Mirko

□□: Leipzig

□□: 387

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:32

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□□: 34 (of 492)

□□□□□/□: 33 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 7(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:03	4:33	6	0:49	24	3:11	3.30	15:03	4:33	68	-	34	-
Schlüsie	3.10	16:46	5:24	6	1:07	30	3:48	6.40	31:49	4:58	68	-	33	6:59
Hermannsklippe	2.60	15:08	5:49	5	1:17	33	3:37	9.00	46:57	5:13	68	-	33	10:36
Brocken	3.10	26:28	8:32	17	5:08	70	8:38	12.10	1:13:25	6:04	68	-	33	19:14
Eiserner Handwe	3.60	15:41	4:21	10	1:41	39	3:39	15.70	1:29:06	5:40	68	-	33	22:53
Schlüsie	4.10	14:40	3:34	7	1:18	27	3:10	19.80	1:43:46	5:14	68	-	33	26:03
Loddenke	3.10	12:22	3:59	8	1:07	32	2:32	22.90	1:56:08	5:04	68	-	33	28:35
Ilseburg/Markt	3.30	14:24	4:21	13	2:12	58	5:52	26.20	2:10:32	4:58	7	12:11	33	31:59