



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Ungrad, Jan

□□: Team Clopay

□□: 239

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:10:49

□□: 11.93 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 492)

□□□□□/□: 34 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 9(of 33)

□□□□□□□: 1:38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:40	5:03	16	4:48	70	4:48	3.30	16:40	5:03	26			35	
Schlüsie	3.10	16:59	5:28	10	4:01	33	4:01	6.40	33:39	5:15	26			34	8:49
Hermannsklippe	2.60	14:42	5:39	9	3:11	21	3:11	9.00	48:21	5:22	26			34	12:00
Brocken	3.10	23:25	7:33	8	5:35	22	5:35	12.10	1:11:46	5:55	26			34	17:35
Eiserner Handwe	3.60	16:20	4:32	12	4:18	62	4:18	15.70	1:28:06	5:36	26			34	21:53
Schlüsie	4.10	16:11	3:56	14	4:41	80	4:41	19.80	1:44:17	5:16	26			34	26:34
Loddenke	3.10	12:40	4:05	9	2:50	44	2:50	22.90	1:56:57	5:06	26			34	29:24
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	8	2:52	37	5:20	26.20	2:10:49	4:59	9	32:16		34	32:16