



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Matthiesen, Erik

□□: Løgumkloster Löbemotion

□□: 251

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:11:27

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 492)

□□□□□/□: 36 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 8(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:24	4:58	14	2:10	55	4:32	3.30	16:24	4:58	55			37	
Schlüsie	3.10	17:13	5:33	7	1:34	38	4:15	6.40	33:37	5:15	67			36	8:47
Hermannsklippe	2.60	15:33	5:58	11	1:42	46	4:02	9.00	49:10	5:27	67			36	12:49
Brocken	3.10	24:52	8:01	9	3:32	42	7:02	12.10	1:14:02	6:07	67			36	19:51
Eiserner Handwe	3.60	16:12	4:30	17	2:12	58	4:10	15.70	1:30:14	5:44	67			36	24:01
Schlüsie	4.10	15:39	3:49	15	2:17	54	4:09	19.80	1:45:53	5:20	65			36	28:10
Loddenke	3.10	12:31	4:02	11	1:16	39	2:41	22.90	1:58:24	5:10	67			36	30:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	3	0:51	19	4:31	26.20	2:11:27	5:01	8	13:06		36	32:54