



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Irmer, Tobias**

□□: Laufgruppe Ottersleben

□□: 335

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:11:48

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 492)

□□□□□/□: 37 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 7(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:07	4:34	5	1:24	25	3:15	3.30	15:07	4:34	46	-	38	
Schlüsie	3.10	17:08	5:31	7	2:26	35	4:10	6.40	32:15	5:02	46	-	37	7:25
Hermannsklippe	2.60	15:40	6:01	8	2:55	47	4:09	9.00	47:55	5:19	46	-	37	11:34
Brocken	3.10	25:50	8:19	8	5:46	59	8:00	12.10	1:13:45	6:05	46	-	37	19:34
Eiserner Handwe	3.60	16:25	4:33	9	3:02	66	4:23	15.70	1:30:10	5:44	46	-	37	23:57
Schlüsie	4.10	15:36	3:48	8	2:38	50	4:06	19.80	1:45:46	5:20	45	-	37	28:03
Loddenke	3.10	12:26	4:00	7	1:40	34	2:36	22.90	1:58:12	5:09	46	-	37	30:39
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	6	1:39	29	5:04	26.20	2:11:48	5:01	7	20:25	37	33:15