



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Ragoß, Daniel

□□: NSV Wernigerode

□□: 353

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:12:19

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 492)

□□□□□/□: 39 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 11(of 33)

□□□□□□□: 1:38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:08	4:35	8	3:16	26	3:16	3.30	15:08	4:35	24		40	
Schlüsie	3.10	17:15	5:33	11	4:17	40	4:17	6.40	32:23	5:03	24		39	7:33
Hermannsklippe	2.60	15:01	5:46	11	3:30	30	3:30	9.00	47:24	5:15	24		39	11:03
Brocken	3.10	23:38	7:37	9	5:48	24	5:48	12.10	1:11:02	5:52	24		39	16:51
Eiserner Handwe	3.60	16:30	4:34	13	4:28	68	4:28	15.70	1:27:32	5:34	24		39	21:19
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	16	5:06	100	5:06	19.80	1:44:08	5:15	24		39	26:25
Loddenke	3.10	13:34	4:22	14	3:44	87	3:44	22.90	1:57:42	5:08	24		39	30:09
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	11	3:37	70	6:05	26.20	2:12:19	5:03	11	33:46	39	33:46