



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Cherek, Uwe

□□: Turnerbund Hamburg Eilbeck

□□: 12

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:12:38

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 492)

□□□□□/□: 41 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 9(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:31	4:42	7	1:17	33	3:39	3.30	15:31	4:42	66			43	
Schlüsie	3.10	17:39	5:41	10	2:00	47	4:41	6.40	33:10	5:10	66			42	8:20
Hermannsklippe	2.60	15:27	5:56	10	1:36	43	3:56	9.00	48:37	5:24	66			42	12:16
Brocken	3.10	24:10	7:47	6	2:50	31	6:20	12.10	1:12:47	6:00	66			42	18:36
Eiserner Handwe	3.60	16:08	4:28	15	2:08	56	4:06	15.70	1:28:55	5:39	66			42	22:42
Schlüsie	4.10	15:22	3:44	12	2:00	42	3:52	19.80	1:44:17	5:16	66			34	26:34
Loddenke	3.10	12:49	4:08	13	1:34	54	2:59	22.90	1:57:06	5:06	66			42	29:33
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	4:42	31	3:20	127	7:00	26.20	2:12:38	5:03	9	14:17		41	34:05