



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schäfer, Jan

□□: TUS Griesheim

□□: 14

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:13:14

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 492)

□□□□□/□: 44 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 13(of 33)

□□□□□□□: 1:38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:32	5:00	15	4:40	65	4:40	3.30	16:32	5:00	22			45	
Schlüsie	3.10	18:00	5:48	13	5:02	56	5:02	6.40	34:32	5:23	22			44	9:42
Hermannsklippe	2.60	15:53	6:06	13	4:22	51	4:22	9.00	50:25	5:36	22			44	14:04
Brocken	3.10	26:00	8:23	14	8:10	61	8:10	12.10	1:16:25	6:18	22			44	22:14
Eiserner Handwe	3.60	14:54	4:08	7	2:52	21	2:52	15.70	1:31:19	5:48	22			44	25:06
Schlüsie	4.10	15:03	3:40	8	3:33	35	3:33	19.80	1:46:22	5:22	22			44	28:39
Loddenke	3.10	12:41	4:05	10	2:51	45	2:51	22.90	1:59:03	5:11	22			44	31:30
Ilseburg/Markt	3.30	14:11	4:17	9	3:11	48	5:39	26.20	2:13:14	5:05	13	34:41		44	34:41