



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Braune, Mario

□□: VLG 1991 Magdeburg

□□: 289

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:13:46

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 492)

□□□□□/□: 46 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 10(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:33	5:00	19	2:19	67	4:41	3.30	16:33	5:00	65	-	47	-
Schlüsie	3.10	17:52	5:45	13	2:13	52	4:54	6.40	34:25	5:22	65	-	46	9:35
Hermannsklippe	2.60	15:26	5:56	9	1:35	42	3:55	9.00	49:51	5:32	65	-	46	13:30
Brocken	3.10	25:25	8:11	11	4:05	50	7:35	12.10	1:15:16	6:13	65	-	46	21:05
Eiserner Handwe	3.60	15:40	4:21	9	1:40	37	3:38	15.70	1:30:56	5:47	65	-	46	24:43
Schlüsie	4.10	14:57	3:38	9	1:35	33	3:27	19.80	1:45:53	5:20	65	-	36	28:10
Loddenke	3.10	13:16	4:16	18	2:01	75	3:26	22.90	1:59:09	5:12	65	-	46	31:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	17	2:25	70	6:05	26.20	2:13:46	5:06	10	15:25	46	35:13