



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schmidt, Gerald

□□: SV Glückauf Sondershausen
 □□: 326

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:14:45

□□: 11.58 km/h
 □□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 492)

□□□□□/□: 49 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 3(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:07	5:11	5	1:13	84	5:15	3.30	17:07	5:11	27			50	
Schlüsie	3.10	18:00	5:48	2	0:32	56	5:02	6.40	35:07	5:29	27			49	10:17
Hermannsklippe	2.60	16:15	6:15	3	0:28	61	4:44	9.00	51:22	5:42	27			49	15:01
Brocken	3.10	25:07	8:06	1	-	45	7:17	12.10	1:16:29	6:19	27			49	22:18
Eiserner Handwe	3.60	16:02	4:27	4	0:55	50	4:00	15.70	1:32:31	5:53	27			49	26:18
Schlüsie	4.10	15:23	3:45	5	1:00	43	3:53	19.80	1:47:54	5:26	27			49	30:11
Loddenke	3.10	12:20	3:58	2	0:11	31	2:30	22.90	2:00:14	5:15	26			48	32:41
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	5	0:37	62	5:59	26.20	2:14:45	5:08	3	2:05		49	36:12