



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Ackermann, Martin

□□: Beijing Roadrunners Club

□□: 57

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:15:36

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 492)

□□□□□/□: 52 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 4(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:35	5:19	8	3:15	102	5:43	3.30	17:35	5:19	22			53	
Schlüsie	3.10	18:30	5:58	9	2:32	82	5:32	6.40	36:05	5:38	22			52	11:15
Hermannsklippe	2.60	16:20	6:16	9	2:18	67	4:49	9.00	52:25	5:49	22			52	16:04
Brocken	3.10	25:30	8:13	7	3:59	52	7:40	12.10	1:17:55	6:26	22			52	23:44
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	4	1:13	42	3:47	15.70	1:33:44	5:58	22			52	27:31
Schlüsie	4.10	15:37	3:48	2	1:38	51	4:07	19.80	1:49:21	5:31	22			52	31:38
Loddenke	3.10	12:33	4:02	2	1:00	40	2:43	22.90	2:01:54	5:19	22			52	34:21
Ilseburg/Markt	3.30	13:42	4:09	2	1:00	33	5:10	26.20	2:15:36	5:10	4	16:55		52	37:03