



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Claudius, Sven

□□: USC Magdeburg

□□: 395

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:41

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 492)

□□□□□/□: 53 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 12(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:16	4:55	12	2:02	52	4:24	3.30	16:16	4:55	50	-	54	-
Schlüsie	3.10	17:25	5:37	9	1:46	43	4:27	6.40	33:41	5:15	63	-	53	8:51
Hermannsklippe	2.60	16:01	6:09	13	2:10	55	4:30	9.00	49:42	5:31	63	-	53	13:21
Brocken	3.10	25:21	8:10	10	4:01	49	7:31	12.10	1:15:03	6:12	63	-	53	20:52
Eiserner Handwe	3.60	15:56	4:25	13	1:56	46	3:54	15.70	1:30:59	5:47	63	-	53	24:46
Schlüsie	4.10	16:22	3:59	24	3:00	92	4:52	19.80	1:47:21	5:25	63	-	53	29:38
Loddenke	3.10	15:04	4:51	53	3:49	209	5:14	22.90	2:02:25	5:20	50	-	53	34:52
Ilseburg/Markt	3.30	13:16	4:01	4	1:04	21	4:44	26.20	2:15:41	5:10	12	17:20	53	37:08