



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schilk, Gunter

□□: Laufgruppe Ottersleben

□□: 224

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:42

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 492)

□□□□□/□: 54 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 13(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:22	5:33	39	4:08	159	6:30	3.30	18:22	5:33	62	-	55	-
Schlüsie	3.10	18:53	6:05	26	3:14	103	5:55	6.40	37:15	5:49	50	-	54	12:25
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	22	2:46	83	5:06	9.00	53:52	5:59	50	-	54	17:31
Brocken	3.10	24:13	7:48	7	2:53	33	6:23	12.10	1:18:05	6:27	50	-	54	23:54
Eiserner Handwe	3.60	15:50	4:23	12	1:50	43	3:48	15.70	1:33:55	5:58	50	-	54	27:42
Schlüsie	4.10	15:52	3:52	17	2:30	61	4:22	19.80	1:49:47	5:32	50	-	54	32:04
Loddenke	3.10	12:38	4:04	12	1:23	43	2:48	22.90	2:02:25	5:20	50	-	53	34:52
Ilseburg/Markt	3.30	13:17	4:01	5	1:05	22	4:45	26.20	2:15:42	5:10	13	17:21	54	37:09