



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Richter, Nadine

□□: TuS Griesheim/Team Erdinger Alkoholfrei
 □□: 223

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:15:56

□□: 11.48 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 492)

□□□□□/□: 2 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 2:15:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:34	5:01	1	-	4	1:41	3.30	16:34	5:01	1	-	58		
Schlüsie	3.10	18:08	5:50	1	-	2	1:11	6.40	34:42	5:25	1	-	57		
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	1	-	2	1:21	9.00	51:12	5:41	1	-	57		
Brocken	3.10	25:15	8:08	1	-	2	1:01	12.10	1:16:27	6:19	1	-	58		
Eiserner Handwe	3.60	16:10	4:29	1	-	3	1:25	15.70	1:32:37	5:53	1	-	58		
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	1	-	5	2:07	19.80	1:49:03	5:30	1	-	58		
Loddenke	3.10	13:03	4:12	1	-	3	0:50	22.90	2:02:06	5:19	1	-	58		
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	1	-	2	0:35	26.20	2:15:56	5:11	1	-	2	10:11	