44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Pollmann, Josef

□□: LAC Hochsauerland
□□: 964

□□: 9.60 km
9,6 km - Wanderung

□□□□:
Männer

□□□□: 1:50:41

□□: 5.20 km/h
□□□□: 11:32 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 18)
□□□□□/□: 7 (of 7)
□□□□□□: 1:10:35

□□□□□: 7(of 7)
□□□□□□□: 1:10:35

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	43:04	10:30	6	7:03	6	7:03	4.10	43:04	10:30	5	5:59	5	5:59
Loddenke	2.20	21:05	9:34	7	8:40	7	8:40	6.30	1:04:09	10:10	5	14:39	5	14:39
Ilsenburg/Markt	3.30	46:32	14:06	7	25:27	7	25:27	9.60	1:50:41	11:31	7	40:06	7	40:06