



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Habereder, Armin

□□□: 2:16:34

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 11.42 km/h

□□: 214

□□□□: 5:13 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 58 (of 492)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 56 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□:

□□□□□: 15(of 98)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:38	5:20	26	3:24	108	5:46	3.30	17:38	5:20	60	-	57	
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	16	2:33	65	5:14	6.40	35:50	5:35	60	-	56	11:00
Hermannsklippe	2.60	16:15	6:15	15	2:24	61	4:44	9.00	52:05	5:47	60	-	56	15:44
Brocken	3.10	26:48	8:38	19	5:28	79	8:58	12.10	1:18:53	6:31	60	-	56	24:42
Eiserner Handwe	3.60	16:20	4:32	19	2:20	62	4:18	15.70	1:35:13	6:03	60	-	56	29:00
Schlüsie	4.10	15:29	3:46	13	2:07	46	3:59	19.80	1:50:42	5:35	60	-	56	32:59
Loddenke	3.10	12:15	3:57	6	1:00	26	2:25	22.90	2:02:57	5:22	60	-	56	35:24
Ilseburg/Markt	3.30	13:37	4:07	8	1:25	31	5:05	26.20	2:16:34	5:12	15	18:13	56	38:01