



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Reuß, Steffen

□□: Ballenstedt
 □□: 201

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:17:09

□□: 11.37 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 492)

□□□□□/□: 57 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 16(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:23	4:57	13	2:09	54	4:31	3.30	16:23	4:57	59		57	
Schlüsie	3.10	18:13	5:52	17	2:34	69	5:15	6.40	34:36	5:24	59		57	9:46
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	18	2:39	73	4:59	9.00	51:06	5:40	59		57	14:45
Brocken	3.10	27:33	8:53	25	6:13	100	9:43	12.10	1:18:39	6:30	59		57	24:28
Eiserner Handwe	3.60	15:38	4:20	8	1:38	35	3:36	15.70	1:34:17	6:00	59		57	28:04
Schlüsie	4.10	14:55	3:38	8	1:33	32	3:25	19.80	1:49:12	5:30	59		57	31:29
Loddenke	3.10	12:56	4:10	14	1:41	57	3:06	22.90	2:02:08	5:20	59		57	34:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	23	2:49	95	6:29	26.20	2:17:09	5:14	16	18:48	57	38:36