



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Faghir Afghani, Aschkan

□□: Hamburg

□□: 49

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:17:42

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 492)

□□□□□/□: 59 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 5(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:41	5:03	7	2:21	72	4:49	3.30	16:41	5:03	23			60	
Schlüsie	3.10	18:19	5:54	8	2:21	73	5:21	6.40	35:00	5:28	23			59	10:10
Hermannsklippe	2.60	16:08	6:12	8	2:06	57	4:37	9.00	51:08	5:40	23			59	14:47
Brocken	3.10	26:32	8:33	9	5:01	73	8:42	12.10	1:17:40	6:25	23			59	23:29
Eiserner Handwe	3.60	16:05	4:28	7	1:29	53	4:03	15.70	1:33:45	5:58	23			59	27:32
Schlüsie	4.10	15:59	3:53	4	2:00	65	4:29	19.80	1:49:44	5:32	23			59	32:01
Loddenke	3.10	13:07	4:13	5	1:34	63	3:17	22.90	2:02:51	5:21	23			59	35:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	6	2:09	85	6:19	26.20	2:17:42	5:15	5	19:01		59	39:09