



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Breer, Detlev

□□: Herdecke

□□: 953

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Männer

□□□: 1:31:55

□□: 5.87 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 18)

□□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 1:10:35

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:10:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:16	10:18	5	6:15	5	6:15	4.10	42:16	10:18	6	5:11	6	5:11
Loddenke	2.20	20:56	9:30	6	8:31	6	8:31	6.30	1:03:12	10:01	6	13:42	6	13:42
Ilsenburg/Markt	3.30	28:43	8:42	5	7:38	5	7:38	9.60	1:31:55	9:34	5	21:20	5	21:20