



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Kruse, Andreas**

□□: Brockenlaufverein Ilseburg  
 □□: 344

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:19:08

□□: 11.21 km/h  
 □□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 492)

□□□□□/□: 66 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 17(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:45	4:46	8	1:31	35	3:53	3.30	15:45	4:46	58			67	
Schlüsie	3.10	17:40	5:41	11	2:01	48	4:42	6.40	33:25	5:13	58			66	8:35
Hermannsklippe	2.60	16:19	6:16	16	2:28	66	4:48	9.00	49:44	5:31	58			66	13:23
Brocken	3.10	25:46	8:18	14	4:26	56	7:56	12.10	1:15:30	6:14	58			30	21:19
Eiserner Handwe	3.60	15:48	4:23	11	1:48	41	3:46	15.70	1:31:18	5:48	58			66	25:05
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	31	3:45	131	5:37	19.80	1:48:25	5:28	58			51	30:42
Loddenke	3.10	14:48	4:46	46	3:33	189	4:58	22.90	2:03:13	5:22	58			66	35:40
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	38	3:43	157	7:23	26.20	2:19:08	5:18	17	20:47		66	40:35