



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Klapka, Uwe

□□: Schildow
 □□: 125

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:19:41

□□: 11.17 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 492)

□□□□□/□: 70 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 6(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:38	5:20	12	2:28	108	5:46	3.30	17:38	5:20	37	-	57	-
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	4	1:50	65	5:14	6.40	35:50	5:35	37	-	56	11:00
Hermannsklippe	2.60	15:50	6:05	3	1:29	49	4:19	9.00	51:40	5:44	37	-	70	15:19
Brocken	3.10	26:31	8:33	5	2:21	72	8:41	12.10	1:18:11	6:27	37	-	70	24:00
Eiserner Handwe	3.60	17:17	4:48	9	2:27	106	5:15	15.70	1:35:28	6:04	37	-	70	29:15
Schlüsie	4.10	16:42	4:04	15	2:39	107	5:12	19.80	1:52:10	5:39	37	-	70	34:27
Loddenke	3.10	13:23	4:19	11	1:34	82	3:33	22.90	2:05:33	5:28	37	-	70	38:00
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	6	1:28	45	5:36	26.20	2:19:41	5:19	6	15:54	70	41:08