



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Elshout, Wim

□□: AV Veteranen Nederland
 □□: 476

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:19:43

□□: 11.17 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 492)

□□□□□/□: 71 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 1(of 24)

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:26	4:58	1	-	59	4:34	3.30	16:26	4:58	13	-	-	72	
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	1	-	74	5:22	6.40	34:46	5:25	13	-	-	71	9:56
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	1	-	73	4:59	9.00	51:16	5:41	13	-	-	71	14:55
Brocken	3.10	27:33	8:53	1	-	100	9:43	12.10	1:18:49	6:30	13	-	-	71	24:38
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	3	0:06	95	4:59	15.70	1:35:50	6:06	13	-	-	71	29:37
Schlüsie	4.10	16:25	4:00	2	0:05	96	4:55	19.80	1:52:15	5:40	13	-	-	71	34:32
Loddenke	3.10	13:12	4:15	1	-	71	3:22	22.90	2:05:27	5:28	13	-	-	71	37:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	2	5:44	52	5:44	26.20	2:19:43	5:19	1	-	-	71	41:10