



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Ulrich, Kai-Uwe

□□: Dresden  
□□: 95

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:20:04

□□: 11.14 km/h  
□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 492)

□□□□□/□: 72 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 18(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:07	4:53	11	1:53	49	4:15	3.30	16:07	4:53	57	-	73	-
Schlüsie	3.10	18:17	5:53	18	2:38	71	5:19	6.40	34:24	5:22	57	-	72	9:34
Hermannsklippe	2.60	16:11	6:13	14	2:20	59	4:40	9.00	50:35	5:37	57	-	72	14:14
Brocken	3.10	26:27	8:31	16	5:07	69	8:37	12.10	1:17:02	6:21	57	-	58	22:51
Eiserner Handwe	3.60	16:14	4:30	18	2:14	59	4:12	15.70	1:33:16	5:56	57	-	72	27:03
Schlüsie	4.10	16:03	3:54	19	2:41	69	4:33	19.80	1:49:19	5:31	57	-	72	31:36
Loddenke	3.10	14:15	4:35	34	3:00	141	4:25	22.90	2:03:34	5:23	57	-	72	36:01
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	51	4:18	200	7:58	26.20	2:20:04	5:20	18	21:43	72	41:31