



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Bock, Jörg**

□□: Magdeburg

□□: 343

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:20:28

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 492)

□□□□□/□: 73 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 19(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:44	5:04	20	2:30	74	4:52	3.30	16:44	5:04	56	-	64	-
Schlüsie	3.10	18:43	6:02	24	3:04	93	5:45	6.40	35:27	5:32	56	-	73	10:37
Hermannsklippe	2.60	16:51	6:28	26	3:00	94	5:20	9.00	52:18	5:48	56	-	73	15:57
Brocken	3.10	27:50	8:58	27	6:30	112	10:00	12.10	1:20:08	6:37	56	-	73	25:57
Eiserner Handwe	3.60	16:09	4:29	16	2:09	57	4:07	15.70	1:36:17	6:07	56	-	73	30:04
Schlüsie	4.10	15:46	3:50	16	2:24	56	4:16	19.80	1:52:03	5:39	56	-	73	34:20
Loddenke	3.10	13:37	4:23	22	2:22	90	3:47	22.90	2:05:40	5:29	56	-	73	38:07
Ilseburg/Markt	3.30	14:48	4:29	19	2:36	78	6:16	26.20	2:20:28	5:21	19	22:07	73	41:55