



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Walgers, Ariën

□□: Dasseler SC
 □□: 406

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:21:02

□□: 11.06 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 492)

□□□□□/□: 77 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 22(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:02	5:09	22	2:48	81	5:10	3.30	17:02	5:09	53	-	78	-
Schlüsie	3.10	18:29	5:57	21	2:50	81	5:31	6.40	35:31	5:32	53	-	77	10:41
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	18	2:39	73	4:59	9.00	52:01	5:46	53	-	77	15:40
Brocken	3.10	27:31	8:52	24	6:11	98	9:41	12.10	1:19:32	6:34	53	-	77	25:21
Eiserner Handwe	3.60	16:36	4:36	21	2:36	73	4:34	15.70	1:36:08	6:07	53	-	77	29:55
Schlüsie	4.10	16:09	3:56	20	2:47	75	4:39	19.80	1:52:17	5:40	53	-	77	34:34
Loddenke	3.10	13:37	4:23	22	2:22	90	3:47	22.90	2:05:54	5:29	53	-	77	38:21
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	26	2:56	105	6:36	26.20	2:21:02	5:22	22	22:41	77	42:29