



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Land, Jörg

□□: LG Leipzig Grünau
 □□: 439

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:04

□□: 11.06 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 492)

□□□□□/□: 78 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 7(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:38	5:20	12	2:28	108	5:46	3.30	17:38	5:20	37	-	57	-
Schlüsie	3.10	17:35	5:40	3	1:13	46	4:37	6.40	35:13	5:30	38	-	78	10:23
Hermannsklippe	2.60	16:09	6:12	5	1:48	58	4:38	9.00	51:22	5:42	38	-	49	15:01
Brocken	3.10	26:25	8:31	4	2:15	68	8:35	12.10	1:17:47	6:25	38	-	78	23:36
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	19	3:02	144	5:50	15.70	1:35:39	6:05	38	-	78	29:26
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	21	3:34	157	6:07	19.80	1:53:16	5:43	38	-	78	35:33
Loddenke	3.10	13:19	4:17	9	1:30	77	3:29	22.90	2:06:35	5:31	38	-	78	39:02
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	8	1:49	60	5:57	26.20	2:21:04	5:23	7	17:17	78	42:31