



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Struß, Martin**

□□: TSV Warzen  
 □□: 279

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:21:37

□□: 11.02 km/h  
 □□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□□: 84 (of 492)

□□□□□/□: 81 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 12(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:47	5:05	14	3:04	77	4:55	3.30	16:47	5:05	41	-	82	-
Schlüsie	3.10	18:45	6:02	15	4:03	94	5:47	6.40	35:32	5:33	41	-	67	10:42
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	15	4:00	87	5:14	9.00	52:17	5:48	41	-	81	15:56
Brocken	3.10	27:38	8:54	18	7:34	105	9:48	12.10	1:19:55	6:36	41	-	81	25:44
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	7	2:37	48	3:58	15.70	1:35:55	6:06	41	-	81	29:42
Schlüsie	4.10	15:38	3:48	9	2:40	53	4:08	19.80	1:51:33	5:38	41	-	81	33:50
Loddenke	3.10	13:51	4:28	19	3:05	104	4:01	22.90	2:05:24	5:28	41	-	81	37:51
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	35	4:16	178	7:41	26.20	2:21:37	5:24	12	30:14	81	43:04