



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schimmer, Torsten

□□: Bad Rappenau

□□: 333

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:21:46

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 492)

□□□□□/□: 82 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 10(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:29	4:59	6	2:09	63	4:37	3.30	16:29	4:59	19	-	83	
Schlüsie	3.10	18:49	6:04	11	2:51	97	5:51	6.40	35:18	5:30	19	-	82	10:28
Hermannsklippe	2.60	17:02	6:33	10	3:00	100	5:31	9.00	52:20	5:48	19	-	82	15:59
Brocken	3.10	28:14	9:06	12	6:43	127	10:24	12.10	1:20:34	6:39	19	-	82	26:23
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	14	3:16	144	5:50	15.70	1:38:26	6:16	19	-	82	32:13
Schlüsie	4.10	16:06	3:55	6	2:07	72	4:36	19.80	1:54:32	5:47	19	-	82	36:49
Loddenke	3.10	12:41	4:05	3	1:08	45	2:51	22.90	2:07:13	5:33	19	-	82	39:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	5	1:51	64	6:01	26.20	2:21:46	5:24	10	23:05	82	43:13