



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Liebmann, Jörg

□□: Potsdam

□□: 129

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:22:07

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 492)

□□□□□/□: 84 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 8(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:37	5:20	11	2:27	105	5:45	3.30	17:37	5:20	39	-	-	85	
Schlüsie	3.10	18:25	5:56	9	2:03	79	5:27	6.40	36:02	5:37	39	-	-	84	11:12
Hermannsklippe	2.60	16:25	6:18	7	2:04	70	4:54	9.00	52:27	5:49	39	-	-	84	16:06
Brocken	3.10	26:35	8:34	7	2:25	75	8:45	12.10	1:19:02	6:31	39	-	-	84	24:51
Eiserner Handwe	3.60	16:27	4:34	5	1:37	67	4:25	15.70	1:35:29	6:04	39	-	-	84	29:16
Schlüsie	4.10	16:19	3:58	10	2:16	88	4:49	19.80	1:51:48	5:38	39	-	-	84	34:05
Loddenke	3.10	14:05	4:32	17	2:16	129	4:15	22.90	2:05:53	5:29	39	-	-	84	38:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:14	4:55	28	3:34	181	7:42	26.20	2:22:07	5:25	8	18:20	-	84	43:34