



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Rox, Andreas**

□□: Ebersbach  
 □□: 472

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:22:54

□□: 11.00 km/h  
 □□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 492)

□□□□□/□: 87 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 6(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:29	5:17	6	1:35	97	5:37	3.30	17:29	5:17	30		88	
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	7	1:33	110	6:03	6.40	36:30	5:42	30		87	11:40
Hermannsklippe	2.60	16:52	6:29	6	1:05	95	5:21	9.00	53:22	5:55	30		87	17:01
Brocken	3.10	25:49	8:19	5	0:42	58	7:59	12.10	1:19:11	6:32	30		87	25:00
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	10	2:12	109	5:17	15.70	1:36:30	6:08	30		87	30:17
Schlüsie	4.10	17:18	4:13	14	2:55	143	5:48	19.80	1:53:48	5:44	30		87	36:05
Loddenke	3.10	13:52	4:28	9	1:43	106	4:02	22.90	2:07:40	5:34	30		87	40:07
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	9	1:20	111	6:42	26.20	2:22:54	5:27	6	10:14	87	44:21