



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Nikolaiczky, Andre

□□: Bad Mündler
 □□: 266

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:22:55

□□: 10.92 km/h
 □□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 492)

□□□□□/□: 88 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 14(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:51	5:24	24	4:08	125	5:59	3.30	17:51	5:24	39	-	89	-
Schlüsie	3.10	19:21	6:14	22	4:39	126	6:23	6.40	37:12	5:48	39	-	88	12:22
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	23	4:39	124	5:53	9.00	54:36	6:03	9	-	88	18:15
Brocken	3.10	28:45	9:16	27	8:41	146	10:55	12.10	1:23:21	6:53	39	-	88	29:10
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	12	3:26	84	4:47	15.70	1:40:10	6:22	39	-	88	33:57
Schlüsie	4.10	16:00	3:54	11	3:02	66	4:30	19.80	1:56:10	5:52	39	-	88	38:27
Loddenke	3.10	12:56	4:10	10	2:10	57	3:06	22.90	2:09:06	5:38	39	-	88	41:33
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	8	1:52	35	5:17	26.20	2:22:55	5:27	14	31:32	88	44:22