



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schneider, Erik

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 234

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:23:16

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 492)

□□□□□/□: 91 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 11(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:26	5:16	13	3:06	93	5:34	3.30	17:26	5:16	29	-	48	
Schlüsie	3.10	18:58	6:07	15	3:02	106	6:00	6.40	36:24	5:41	29	-	91	11:34
Hermannsklippe	2.60	17:03	6:33	13	3:34	101	5:32	9.00	53:27	5:56	29	-	91	17:06
Brocken	3.10	28:25	9:09	16	7:10	132	10:35	12.10	1:21:52	6:45	29	-	91	27:41
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	12	3:53	97	5:03	15.70	1:38:57	6:18	29	-	91	32:44
Schlüsie	4.10	16:17	3:58	11	3:35	84	4:47	19.80	1:55:14	5:49	29	-	91	37:31
Loddenke	3.10	13:07	4:13	9	2:43	63	3:17	22.90	2:08:21	5:36	29	-	91	40:48
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	11	3:30	87	6:23	26.20	2:23:16	5:28	11	29:59	91	44:43