



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Haskamp, Clemens

□□: VfL Kloster Oesede

□□: 388

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:23:28

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 492)

□□□□□/□: 92 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 7(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:43	5:40	14	2:49	170	6:51	3.30	18:43	5:40	31		93	
Schlüsie	3.10	19:36	6:19	11	2:08	146	6:38	6.40	38:19	5:59	31		92	13:29
Hermannsklippe	2.60	17:37	6:46	10	1:50	133	6:06	9.00	55:56	6:12	31		92	19:35
Brocken	3.10	27:57	9:00	11	2:50	117	10:07	12.10	1:23:53	6:55	31		92	29:42
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	6	1:34	75	4:39	15.70	1:40:34	6:24	31		92	34:21
Schlüsie	4.10	16:01	3:54	6	1:38	67	4:31	19.80	1:56:35	5:53	31		92	38:52
Loddenke	3.10	12:48	4:07	4	0:39	52	2:58	22.90	2:09:23	5:38	31		92	41:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	4	0:11	43	5:33	26.20	2:23:28	5:28	7	10:48	92	44:55