



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Derksen, Marcel

□□: AV Veluwe
□□: 40

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:23:55

□□: 10.84 km/h
□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 492)

□□□□□/□: 94 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 24(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:37	5:20	25	3:23	105	5:45	3.30	17:37	5:20	51	-	85	-
Schlüsie	3.10	19:13	6:11	30	3:34	124	6:15	6.40	36:50	5:45	51	-	94	12:00
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	29	3:31	119	5:51	9.00	54:12	6:01	51	-	94	17:51
Brocken	3.10	29:56	9:39	44	8:36	185	12:06	12.10	1:24:08	6:57	51	-	94	29:57
Eiserner Handwe	3.60	16:05	4:28	14	2:05	53	4:03	15.70	1:40:13	6:22	51	-	94	34:00
Schlüsie	4.10	15:57	3:53	18	2:35	64	4:27	19.80	1:56:10	5:52	51	-	88	38:27
Loddenke	3.10	13:13	4:15	17	1:58	74	3:23	22.90	2:09:23	5:38	51	-	92	41:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	14	2:20	63	6:00	26.20	2:23:55	5:29	24	25:34	94	45:22