



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Kuhlmann, Harald

□□: Blomberger Nelkenläufer

□□: 1085

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:56

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 492)

□□□□□/□: 95 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 10(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:55	5:43	26	3:45	186	7:03	3.30	18:55	5:43	41		96	
Schlüsie	3.10	18:24	5:56	8	2:02	78	5:26	6.40	37:19	5:49	41		95	12:29
Hermannsklippe	2.60	15:51	6:05	4	1:30	50	4:20	9.00	53:10	5:54	41		95	16:49
Brocken	3.10	27:19	8:48	10	3:09	92	9:29	12.10	1:20:29	6:39	35		63	26:18
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	27	3:30	174	6:18	15.70	1:38:49	6:17	41		95	32:36
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	26	3:49	177	6:22	19.80	1:56:41	5:53	41		95	38:58
Loddenke	3.10	13:40	4:24	12	1:51	94	3:50	22.90	2:10:21	5:41	41		95	42:48
Ilseburg/Markt	3.30	13:35	4:06	4	0:55	28	5:03	26.20	2:23:56	5:29	10	20:09	95	45:23