



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Leuthäuser, Gert

□□: www.spann-kraft.de

□□: 422

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:24:04

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 492)

□□□□□/□: 96 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 17(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:20	5:15	18	3:37	91	5:28	3.30	17:20	5:15	36	-	97	-
Schlüsie	3.10	19:08	6:10	21	4:26	120	6:10	6.40	36:28	5:41	36	-	96	11:38
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	24	4:42	126	5:56	9.00	53:55	5:59	36	-	96	17:34
Brocken	3.10	28:39	9:14	26	8:35	140	10:49	12.10	1:22:34	6:49	36	-	96	28:23
Eiserner Handwe	3.60	16:44	4:38	11	3:21	78	4:42	15.70	1:39:18	6:19	36	-	96	33:05
Schlüsie	4.10	16:56	4:07	20	3:58	119	5:26	19.80	1:56:14	5:52	36	-	96	38:31
Loddenke	3.10	13:38	4:23	16	2:52	92	3:48	22.90	2:09:52	5:40	36	-	96	42:19
Ilseburg/Markt	3.30	14:12	4:18	10	2:15	50	5:40	26.20	2:24:04	5:29	17	32:41	96	45:31