



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Brendel, Dennis

□□: Laufen gegen Leiden

□□: 315

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:24:08

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 492)

□□□□□/□: 97 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 18(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	5:48	38	5:27	213	7:18	3.30	19:10	5:48	44	-	98	-
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	19	4:25	117	6:09	6.40	38:17	5:58	44	-	97	13:27
Hermannsklippe	2.60	16:15	6:15	9	3:30	61	4:44	9.00	54:32	6:03	44	-	97	18:11
Brocken	3.10	26:04	8:24	9	6:00	62	8:14	12.10	1:20:36	6:39	44	-	97	26:25
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	24	4:16	133	5:37	15.70	1:38:15	6:15	44	-	97	32:02
Schlüsie	4.10	17:39	4:18	30	4:41	163	6:09	19.80	1:55:54	5:51	44	-	97	38:11
Loddenke	3.10	13:52	4:28	21	3:06	106	4:02	22.90	2:09:46	5:40	44	-	97	42:13
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	11	2:25	57	5:50	26.20	2:24:08	5:30	18	32:45	97	45:35