



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Wittig, Günter

□□: Aerobbis
 □□: 316

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:24:46

□□: 10.78 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 492)

□□□□□/□: 102 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 8(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:35	5:37	13	2:41	165	6:43	3.30	18:35	5:37	32	-	101	
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	8	1:54	128	6:24	6.40	37:57	5:55	32	-	100	13:07
Hermannsklippe	2.60	17:21	6:40	8	1:34	116	5:50	9.00	55:18	6:08	32	-	100	18:57
Brocken	3.10	26:54	8:40	6	1:47	84	9:04	12.10	1:22:12	6:47	32	-	100	28:01
Eiserner Handwe	3.60	17:10	4:46	9	2:03	101	5:08	15.70	1:39:22	6:19	32	-	100	33:09
Schlüsie	4.10	16:08	3:56	7	1:45	74	4:38	19.80	1:55:30	5:50	32	-	100	37:47
Loddenke	3.10	13:11	4:15	7	1:02	67	3:21	22.90	2:08:41	5:37	32	-	89	41:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	14	2:11	172	7:33	26.20	2:24:46	5:31	8	12:06	103	46:13