



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Rajewski, Peter

□□: SG Eldingen

□□: 88

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:24:54

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 492)

□□□□□/□: 103 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 21(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:38	5:20	21	3:55	108	5:46	3.30	17:38	5:20	53	-	57	-
Schlüsie	3.10	18:06	5:50	11	3:24	62	5:08	6.40	35:44	5:34	53	-	101	10:54
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	12	3:46	77	5:00	9.00	52:15	5:48	53	-	101	15:54
Brocken	3.10	29:56	9:39	32	9:52	185	12:06	12.10	1:22:11	6:47	53	-	101	28:00
Eiserner Handwe	3.60	16:53	4:41	15	3:30	87	4:51	15.70	1:39:04	6:18	53	-	101	32:51
Schlüsie	4.10	16:58	4:08	21	4:00	120	5:28	19.80	1:56:02	5:51	53	-	101	38:19
Loddenke	3.10	13:19	4:17	14	2:33	77	3:29	22.90	2:09:21	5:38	53	-	101	41:48
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	28	3:36	131	7:01	26.20	2:24:54	5:31	21	33:31	104	46:21