



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Keilwagen, René

□□: NLLB Cottbus e. V.
 □□: 182

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:24:38

□□: 10.79 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 492)

□□□□□/□: 100 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 19(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:19	5:14	17	3:36	90	5:27	3.30	17:19	5:14	54	-	104	
Schlüsie	3.10	19:00	6:07	17	4:18	108	6:02	6.40	36:19	5:40	54	-	103	11:29
Hermannsklippe	2.60	16:59	6:31	18	4:14	98	5:28	9.00	53:18	5:55	54	-	103	16:57
Brocken	3.10	27:51	8:59	19	7:47	113	10:01	12.10	1:21:09	6:42	54	-	103	26:58
Eiserner Handwe	3.60	18:07	5:01	29	4:44	159	6:05	15.70	1:39:16	6:19	54	-	103	33:03
Schlüsie	4.10	16:58	4:08	21	4:00	120	5:28	19.80	1:56:14	5:52	36	-	96	38:31
Loddenke	3.10	13:44	4:25	17	2:58	97	3:54	22.90	2:09:58	5:40	54	-	103	42:25
Ilsenburg/Markt	3.30	14:40	4:26	13	2:43	72	6:08	26.20	2:24:38	5:31	19	33:15	101	46:05